

# mei-dy

COACHING & MEDIATION

Coaching voor alle medewerkers van CBO Meilân.

Wil jij investeren in jezelf?  
Wil jij blijven werken aan je persoonlijke en/of  
professionele ontwikkeling?  
Ben je nieuwsgierig naar je eigen functioneren?  
Hoe is de balans tussen privé en werk?  
Heb je het gevoel dat je vastloopt?  
Of zit je niet lekker in je vel?

Wellicht kunnen wij iets betekenen bij het zoeken naar  
de juiste antwoorden die bij jou passen.

" Graag begeleid ik jou om een vliegende start te maken in  
het onderwijs. "

Berber van der Wal, coach startende leerkrachten

" Hierdoor sta je zelf achter de verandering. Dan is er ruimte  
voor groei. "

Esther Alkema, NLP-trainer/coach

Informatie over ons en onze werkwijze vind je op  
[www.cbo-meilan.nl/meidyenmeirinne](http://www.cbo-meilan.nl/meidyenmeirinne)

Voel je vrij om contact met ons op te nemen.

[meidy-coaching@cbo-meilan.nl](mailto:meidy-coaching@cbo-meilan.nl)

[www.cbo-meilan.nl](http://www.cbo-meilan.nl)





## NLP-coach.

Coaching doe ik door middel van de juiste vragen te stellen in een één op één setting. Te starten met twee vragen: Waar loop je tegenaan (probleem/uitdaging)? Waar wil je naar toe (hoogste doel)? Door mijn manier van vragen stellen, ga je nadenken over het probleem achter het probleem. Zo krijg je inzichtelijk wat er nu werkelijk aan de hand is. Je mag zelf oplossingen aandragen zodat je eigenaar wordt van je eigen proces. Hierdoor sta je zelf achter de verandering. Dan is er ruimte is voor groei. Grootste veranderingen zijn: je staat meer in je eigen kracht, je zelfvertrouwen groeit, je laat jezelf meer zien, je communicatie naar jezelf en anderen verbeterd en je kunt vooral jezelf zijn. Kortom ik loop graag een stukje met je mee!

Esther Alkema

## Coach startende leerkrachten

Als ervaringsdeskundige weet ik dat de eerste jaren voor de klas best pittig kunnen zijn. Ik wil je graag een steuntje in de rug geven. Een goede begeleiding in het begin van je loopbaan kan je ontwikkeling versnellen. Samen kijken we naar jouw talenten en richten we ons op dingen waar jij goed in bent. Er is ruimte om zaken te bespreken waar je tegen aanloopt. Hoe ervaar je de werkdruk, de contacten met ouders en loopt t lekker in je klas ? Ik werk vanuit een luisterende positieve houding. Als coach ben ik helder en duidelijk en geef opbouwende feedback. Ik ben graag een onafhankelijk klankbord waarbij je terecht kan, dit alles op vertrouwelijke basis. Graag begeleid ik jou om een vliegende start te maken in het onderwijs.

Berber van der Wal

