

Wil jij investeren in jezelf?
Wil jij blijven werken aan je persoonlijke en/of
professionele ontwikkeling?
Ben je nieuwsgierig naar je eigen functioneren?
Hoe is de balans tussen privé en werk?
Heb je het gevoel dat je vastloopt?
Of zit je niet lekker in je vel?

Wellicht kunnen wij iets betekenen bij het zoeken naar
de juiste antwoorden die bij jou passen.

" Graag begeleid ik jou om een vliegende start te maken in
het onderwijs. "

Berber van der Wal, coach startende leerkrachten

" Hierdoor sta je zelf achter de verandering. Dan is er ruimte
voor groei. "

Esther Alkema, NLP-trainer/coach

" Door meer zicht te krijgen op effectief gedrag en ook
negatief gedrag beter te leren begrijpen kun je dit omzetten
in positieve interacties. "

Claudetta Kram, begeleiding moeilijke groepen en
beeldcoach®

Informatie over ons en onze werkwijze vind je op
www.cbo-meilan.nl/meidyenmeirinne

Voel je vrij om contact met ons op te nemen.

meidy-coaching@cbo-meilan.nl

www.cbo-meilan.nl





NLP-coach.

Coaching doe ik door middel van de juiste vragen te stellen in een één op één setting. Te starten met twee vragen: Waar loop je tegenaan (probleem/uitdaging)? Waar wil je naar toe (hoogste doel)? Door mijn manier van vragen stellen, ga je nadenken over het probleem achter het probleem. Zo krijg je inzichtelijk wat er nu werkelijk aan de hand is. Je mag zelf oplossingen aandragen zodat je eigenaar wordt van je eigen proces. Hierdoor sta je zelf achter de verandering. Dan is er ruimte is voor groei. Grootste veranderingen zijn: je staat meer in je eigen kracht, je zelfvertrouwen groeit, je laat jezelf meer zien, je communicatie naar jezelf en anderen verbeterd en je kunt vooral jezelf zijn. Kortom ik loop graag een stukje met je mee!

Esther Alkema

Coach startende leerkrachten

Als ervaringsdeskundige weet ik dat de eerste jaren voor de klas best pittig kunnen zijn. Ik wil je graag een steuntje in de rug geven. Een goede begeleiding in het begin van je loopbaan kan je ontwikkeling versnellen. Samen kijken we naar jouw talenten en richten we ons op dingen waar jij goed in bent. Er is ruimte om zaken te bespreken waar je tegen aanloopt. Hoe ervaar je de werkdruk, de contacten met ouders en loopt t lekker in je klas ? Ik werk vanuit een luisterende positieve houding. Als coach ben ik helder en duidelijk en geef opbouwende feedback. Ik ben graag een onafhankelijk klankbord waarbij je terecht kan, dit alles op vertrouwelijke basis. Graag begeleid ik jou om een vliegende start te maken in het onderwijs.

Berber van der Wal

Coaching voor de groep/beeldcoaching.

Wat maakt dat je met de ene groep met gemak de dag doorkomt en dat het in een andere groep heel moeizaam gaat. Welk gedrag kun je prima handelen en waar raakt je batterij van leeg? Wil je meer zicht te krijgen op effectief gedrag en ook negatief gedrag beter leren begrijpen en hoe je dit om kunt zetten in positieve interacties? Wil je een versterkend pedagogisch klimaat waarin jij als leerkracht alle leerlingen kunt bereiken en waar leerlingen tot zelfinzicht komen? Door te ontdekken hoe je onderwijs kunt bieden dat aansluit bij de verschillende behoeften in de klas, versterk je jezelf en lever je een concrete bijdrage aan een positieve leeromgeving. D.m.v. observaties, gesprekken en/of beeldcoaching gaan we samen kijken naar het gedrag van leerlingen en komen we samen tot een aanpak.

Claudetta Kram